

# Hawaiianische Darmreinigung



## Eine ganzheitliche Fastenkur

Ihr Körper freut sich sicher über eine intensive Reinigung, einen "Großputz" sozusagen. Hierfür ist die Hawaiianische Darmreinigung wie geschaffen. Hierbei wird nicht nur der Körper gereinigt, sondern es klären sich auch die geistige und die seelische Ebene.

In dieser Woche haben Sie die Chance, Altes und Belastendes auf allen Ebenen loszulassen und sich so für Neues zu öffnen und wieder in Ihre volle Kraft zu kommen: Erst muß das Glas geleert werden, bevor man es wieder füllen kann.

Wir werden - neben der körperlichen Reinigung - gemeinsam nach Innen gehen, das Alte und Vergangene auf allen Ebenen noch einmal anschauen, um es dann loszulassen und Körper, Geist und Seele für neue Taten und neue Lebensabschnitte vorzubereiten. Sie können diese Woche nutzen, um sich zu erholen, zu regenerieren und wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen.

**Seminarleitung:** Bärbel Heitkamp

**Termin:** 21. - 27. August 2015

**Ort:** Haus Ammertal, Bad Kohlgrub

**Kursgebühr:** 790 €

**Anmeldung:** [kontakt@leichtundfrei.net](mailto:kontakt@leichtundfrei.net)

**Weitere Informationen:** [www.leichtundfrei.net](http://www.leichtundfrei.net)

