



## Feldenkrais-Methode – Franziska Hachen

*„Bewegung ist Leben. Leben ist Prozess. Verbessere die Qualität des Prozesses und du verbesserst die Qualität des Lebens selbst.“*

(Moshé Feldenkrais)

### Wochenend-Seminar 08. - 10. September 2017

Seminar-Ort: ‚Haus Ammertal‘ in Bad Kohlgrub

Zeit: Anreise Freitag zum Nachtessen, Abreise Sonntag nach dem Mittagessen.

Thema: 7 Gruppen-Lektionen ‚Awareness through Movement‘ ATM, Verteilt auf Freitag, Samstag und Sonntagvormittag. Der Unterricht findet in Bad Kohlgrub statt.

Falls Sie sich zusätzlich für eine Feldenkrais-Einzellektion interessieren, gibt es die Möglichkeit, diese am Freitag 08.09. vor Kursbeginn für 80,00 € zu buchen.

Kosten: Feldenkrais-Seminar: 105.- €.

Unterkunft: die Teilnehmer rechnen direkt mit dem Seminarhaus ab.

Preise für **Vollpension inclusive Tee, Wasser und Kaffee** je nach Zimmerwahl 69.- – 89.- €/Nacht, also 138.- bis 178.- € für das Wochenende.

Kursleitung: Franziska Hachen

Seit 1987 unterrichtet sie die Feldenkrais-Methode an Gruppen und Einzelpersonen in der Schweiz und in Deutschland. Sie erlernte die Methode bei der ersten Assistentin von Moshé Feldenkrais, Mia Segal, die in den 1980er Jahren die ersten Ausbildungen in Holland und der Schweiz anbot. Regelmäßig besuchte Weiterbildungen bei namhaften Trainern ergänzen und erweitern immer wieder ihre Kenntnisse.'

Aktueller Lesetip: die erste Biographie, mit viel Hintergrundwissen über den Menschen Moshé Feldenkrais und seine Methode. Autor: Christian Buckhart, Erschienen im Berlin-Verlag

Melden Sie sich an: bis 31.08.2017 bei [renate.holler@web.de](mailto:renate.holler@web.de) - Organisation, oder bei der Kursleiterin direkt.

Franziska Hachen-Locher  
Feldenkrais- Lehrerin  
systemische Beratung  
Blumenweg 2  
CH-3427 Utzenstorf  
E-Mail: [franziska.hachen@gmail.com](mailto:franziska.hachen@gmail.com)