



FREIRAUM

BEWEGEN • INSPIRIEREN • BEGEISTERN

Oster-YOGA-Retreat



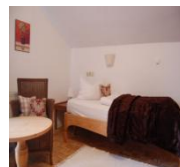
"Tu dem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen."
(B.K.S. Iyengar - nach Theresa von Avila u.a.)

Termin

21. - 24. April Ostermontag bis Donnerstag

Location

Haus Ammertal / Bad Kohlgrub



Das Haus Ammertal ist die herrliche Mischung aus stilvollem Ambiente und angenehmer Ruhe, die jedem die Möglichkeit für den individuellen Rückzug gibt. Haus Ammertal liegt in Bad Kohlgrub bei Garmisch und hat sehr schöne, individuell eingerichtete Zimmer, einen grossen hellen Seminarraum ins Grüne, ein gemütliches Kaminzimmer und nicht zuletzt hervorragende Küche! Natürlich gibt es für die zusätzliche Entspannung am Abend auch eine Sauna.



Die Yoga-Praxis umfasst Stille-Meditation, klassische Asana-Praxis, Flow-Yoga und Regeneratives Üben in einem gesunden Gleichgewicht. Täglich ca. 8-11 Uhr und 16-18 Uhr.

Anreise Sonntag abend - Abreise Donnerstag nachmittag

Kosten: 4 Tage Yoga, Ü/VP 580€

Für den Körper, die Seele und alle Sinne.

Anmeldung: Carolin Thywissen – carolin@freiraum-oberbiberg.de - mobil +49/170/6323638